

FASKIAMANIPULAATIO® STECCO (TASO 2)

Lasten Fysioterapia ry sekä Lounais-Suomen
Fysioterapeutit ry jäsenille



A-osa 4.2.-6.2.2027

B-osa 11.3.-13.3.2027



Turun ammattikorkeakoulu
(Joukahaisenkatu 3, 20520 Turku)



Nita Tolvanen, ft, FM opettaja, lasten
fysioterapian erikoisasiantuntija ja
kipufysioterapian erityispätevyys



jäsenille 1100€/ 6 päivää,
hintaan sisältyy lounaat ja iltapäivän
välipalat



Ilmoittautuminen osoitteessa:
<https://lsft.tapahtumiin.fi/fi/>



Tarkempi ohjelma liitteenä.

FASKIAMANIPULAATIOKURSSI STECCO TASO 2

48 oppituntia, etukäteis- ja välitehtävä. 2.4op



OHJELMA:

1.päivä, klo 8.30 –17.30

Faskiamanipulaatio Stecco -kurssin II- tason esittely ja tavoitteet
Fuusiokeskukset - retinaculumin osuus myofaskiaalisissa diagonaaleissa ja spiraaleissa, teoria
Myofaskiaalinen diagonaali ja fuusiokeskukset: antelatero.
Myofaskiaalinen diagonaali ja fuusiokeskukset: retromedio

2.päivä, klo 8.15–17.15

Faskiajärjestelmä ja motorisen kontrollin fysiologia, teoria
Myofaskiaalinen diagonaali ja fuusiokeskukset: retrolatero
Myofaskiaalinen diagonaali ja fuusiokeskukset: antemedio

3.päivä, klo 08.30–16.00

Myofaskiaalinen diagonaali ja fuusiokeskukset: antemedio, jatkuu
Faskiajärjestelmä ja asentoon liittyvät kompensatiot, teoria
Arviointikaavion laatiminen kurssilaisten toimesta esimerkkipotilaiden hoidossa, fuusiokeskusten lisääminen: hypoteesi, liiketestit, palpaatio ja hoito
Potilastapausten esittely ja käsittely.
Välitehtävien jako.

4.päivä, klo 8.30 -17.30

Spiraalit, teorialuento ja käytännön harjoittelu
Faskiamanipulaatio: kliininen päättely ja käytännön toteutus, teoria
Harjoittelu esimerkkioireiden mukaan ja tapauskohtaisesti
Faskiajärjestelmä ja neurodynamiikka, teoria
Vertaileva arviointi: liiketestit ja palpaatio: Ylä- ja alaraaja, pää ja vartalo

5.päivä, klo 08.15–17.15

Myofaskiaalisten liikeketjujen, diagonaalien ja spiraalien kehityskulku, teoria
Vertaileva arviointi: liiketestit ja palpaatio: Ylä- ja alaraaja, pää ja vartalo
Toimintasuunnitelma - minkä tason/rakenteen valitsen? Kerrataan: tutkimisessa saadun tiedon yhteenveto ja kliininen päättely, teoria
Faskiamanipulaation käytännön harjoittelua
FM taso 2 loppukoe, monivalintatehtävä
Ohjaajan suorittama potilashoito ja keskustelua

6.päivä, klo 08.30–16

Vertaileva arviointi pää ja vartalo, ylä- ja alaraaja: koordinaatiokeskukset, fuusiokeskukset ja spiraalit. Esimerkkien avulla.
Faskiamanipulaation käytännön harjoittelua.
Arviointikaavion laatiminen kurssilaisten toimesta esimerkkipotilaiden hoidossa: hypoteesi, liiketestit, palpaatio ja hoito. Nyt on käytössä koko TULE- repertuaari.
Tapausesittelyt, kurssilaisten hoitamat potilaat, keskustelu.
Keskustelu ja todistusten jako.

Ohjelman sisältö voi elää ryhmän koon myötä

Opintojen kuvaus, 2-tasossa käsitellään seuraavia asioita:

Luennot/ Demonstraatiot/käytännön harjoittelu: Fuusiokeskukset ja diagonaalit anatomia

Ymmärtää retinaculum/niveltä ympäröivien syvän faskian rakenteiden merkitys faskiajärjestelmässä ja osuus faskiamanipulaation biomekaanisessa mallissa.

Fuusiokeskusten fysiologia

Vetää yhteen erilaisia olettamuksia siitä, minkälainen osuus faskiajärjestelmällä on motorisessa kontrollissa.

Faskiajärjestelmä ja asentoon liittyvät kompensatiot /Posturaalinen sopeutuminen ja tasapaino

Käsittelee tensionaalisten kompensatioiden jakautumista faskiajärjestelmässä ja miten ne voivat vaikuttaa asentomuutoksiin ja asentoon liittyviin häiriöihin.

Kliininen päättely arviointikaavion avulla.

Esittelee arviointikaavioon liitettäviä uusia osia, joita on opittu 1-tason jälkeen.

Evoluutio ja vertaileva anatomia: MF-ketjut, diagonaalit ja spiraalit

Esittelee osia vertailevasta anatomiasta osana ihmisen faskiajärjestelmän rakenteen selvittelyä ja kehitystä.

Spiraalit

Säätelevät monimutkaista motoriikkaa ja yhdistelmäliikkeitä ja eleitä

Yhteenveto FM1 -2 kliininen päättely, toteutus ja eteneminen

Yhdistää FM tason 1-2 kursseilla opitun kokonaisuudeksi TULE-oireisten asiakkaiden fysioterapiassa.

Koordinaatiokeskusten, CC, fuusiokeskusten, CF, ja hermojen suhde. Faskia ja neurodynamiikka.

Faskiarakenteet ympäröivät hermoja ja niiden dynamiikka on riippuvainen ympäristön tilasta.

Vertaileva arviointi

Kyky palpoida kehon jokaisen segmentin koordinaatio- ja fuusiokeskukset on onnistuneen hoidon edellytys.

Potilasdemonstraatiot

Luovat kokonaiskuvaa siitä, miten terapeutti johtaa hoitotapahtumaa. Hoidon jälkeiset keskustelut edistävät hoidon suunnittelua ja menetelmien valintaa useata segmenttiä koskevilla ongelmissa.

Opiskelijoiden arviointikaaviot

Käydään läpi kliiniseen päättelyyn, arviointikaavion kokoamiseen liittyviä vaikeuksia, kuten olennaisten kysymysten kysyminen.

Helpottaa menettelytapojen muuttamista (aikaisemmista hoitotavoista poikkeava tapa lähestyä) ja helpottaa muistamaan koordinaatio- ja fuusiokeskusten sijainnit.

2-tason koe

Monivalintakysymyksillä pyritään tarkastamaan opiskelijan omaksuma tieto Fascial Manipulation Association (AMF) mukaisesti.