

Lasten Fysioterapia ry yhteistyössä Suomen Lantionpohjan Fysioterapeutit ry:n kanssa

LASTEN LANTIONPOHJAN FYSIOTERAPIA

PERUSKOULUTUS



KOULUTUKSEN KUVAUS

Koulutus on suunnattu fysioterapeuteille, jotka työskentelevät lantionpohjan toimintahäiriöiden tai lasten fysioterapian alueilla. Koulutus sisältää teoretietoaa lasten lantionpohjan anatomiasta ja toiminnasta kehittyvän kehon näkökulmasta, lasten ja nuorten rakon ja suolen toimintahäiriöistä ja niiden tutkimisesta ja hoidosta sekä käytännön harjoittelua. Koulutukseen sisältyy ennakkotehtävä. Huomioithan, että käytännön työpajoissa työskentely tapahtuu pienryhmissä toinen toisillamme harjoitellen.



KOULUTTAJAT

Aliisa Lahti (TtM, ft, seksuaalineuvoja)

Eeva Lehtinen (ft, uroterapeutti, AmO)

LISÄTIETOJA

aika: 6.-7.10.2023

paikka: TAYS Finnmedi 2, Tampere

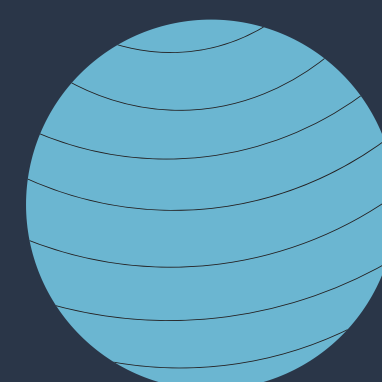
hinta: 450€

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Laft-koulutussivujen kautta

*<https://lastenfysioterapia.tapahtumiin.fi/fi/>
ilm. viimeistään 22.9.2023*

OSAAMINEN KOULUTUKSEN JÄLKEEN

- ymmärrät lasten lantionpohjan anatomian ja toiminnan pääpiirteet lapsen kehitysvaiheet huomioiden
- ymmärrät lasten tyypillisimmät rakon ja suolen toimintahäiriöt ja niiden fysioterapeuttiset hoitomahdollisuudet
- osaat huomioida lapsen rajat ja tiedostat lapsen ympäristön vaikutuksen hoidon kannalta
- osaat hyödyntää lapsen tilanteen kannalta tarkoituksenmukaisia tutkimis- ja hoitomenetelmiä sekä arvioida toimintaasi kriittisesti
- verkostoidut kollegoiden kanssa
- laajuus 1 op



LÄHIPÄIVIEN OHJELMA 6.-7.10.2023

Perjantai 6.10.2023

8.30 Tervetuloa ja esittäytyminen

9.00- 10.00 Lasten lantionpohjan anatomia ja toiminta, **Eeva Lehtinen**

tauko

10.15- 11.30 Mitä huomioon, kun kuntoutujana on lapsi tai nuori?, **Reetta Tuomisto, fysioterapeutti, NDT/Bobath-seniorikouluttaja (vauvat)**

lounas (omakustanteinen)

12.30-13.30 Lasten rakon ja suolen toimintahäiriöt, **Sampo Antila, lastenkirurgi (TAYS)**

13.30-14.15 Lasten uroterapia, **Eeva Lehtinen**

tauko

14.30-15.30 Lasten ja nuorten lantionpohjan fysioterapia rakon ja suolen toimintahäiriöissä, **Aliisa Lahti**

15.30-16.00 Loppukeskustelu

Lauantai 7.10.2023

9.00-9.15 Aamun ajatukset ja kysymykset

9.15-11.45 Käytännön harjoitukset pienryhmissä, **Aliisa ja Eeva**

tauko pidetään työpajan aikana sopivassa kohdassa

- Lantionpohjan tutkiminen ja ohjaus ultraäänellä selinmakuulla ja seisten, demona ulostamistyöntötekniikka istuen

- Lantionpohjan toiminnan palpaatio ulkoisesti ja sisäisesti demona sekä käytännön harjoitteluna lantionpohjan toiminnan visuaalinen havainnointi ja ulkoinen palpaatio

- Lantionpohjan EMG-mittaus demona

lounas (omakustanteinen)

12.30-13.30 Seksuaalikasvatuksen näkökulma, **Aliisa**

13.30-14.15 Käytännön harjoitukset, **Aliisa ja Eeva**

- Elektroterapia (yliaktiivisen rakon rauhoittaminen, ummetuksen hoito, kivun hoito, tunnistusta lisäävä sähköhoito)

tauko

14.30-15.30 Case-työskentely pienryhmissä ja yhdessä, **Eeva ja Aliisa**

15.30-16.00 Loppukeskustelut



- Maksimiosallistujamäärä 20 osallistujaa
- Koulutus järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään 10
- Pidätämme oikeuden muutoksiin
- Tarkemmat ilmoittautumisohjeet ja -säännöt löydät osoitteesta <https://lastenfysioterapia.tapahtumiin.fi/fi/>